



geöffnet für jedermann

SPEISEPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 15. – 20. Januar 2018 (Öffnungszeiten: von 7.30 bis 15.00 Uhr)

GERICHTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
MITTAGSGERICHT 1 5,50 €	Gnocchi mit Tomaten und Zucchini (vegetarisch; 1, 4, 5, 9)	Vegetarische Nudelpfanne (vegetarisch; 1, 5, 9, 11)	Tortellini mit Ziegenkäse, getr. Tomaten und Rucola (vegetarisch; 1, 4, 5, 9, 11)	Gemüse-Kebab mit Blattsalat (vegan, glutenfrei; 5, 11)	Bulgur Avocado Salat mit Kräuter Schmand (vegetarisch; 5, 6, 8, 9, 11)	Bitte beachten Sie unser Tagesangebot
MITTAGSGERICHT 2 6,50 €	Hähnchen aus dem WOK mit Brokkoli, Reis und Nüssen (1, 4, 5, 6, 8, 9, 11)	Paprika Gulasch vom Schwein mit Pasta (4, 5, 9, 11, 12)	Hähnchenkeule aus dem Ofen mit mediterranem Gemüse und Drillingen (glutenfrei; 5, 11)	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Bohnen (1, 4, 5, 9, 12)	Rinder Curry mit Gemüse und Reis (glutenfrei; 4, 5, 6, 11, 13)	Bitte beachten Sie unser Tagesangebot
MITTAGSGERICHT 3 8,50 €	½ Jamaikanisches Hähnchen mit Kartoffeln (glutenfrei; 5)	Saftiger Putenbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln (glutenfrei; 4, 5, 11, 12)	Rindfleisch Süß Sauer mit Reis aus dem Wok (glutenfrei; 5, 6, 8, 11)	Schweinerückenbraten mit Kartoffelstampf und Gemüse (glutenfrei; 4, 5, 11, 12)	Fischfilet mit Selleriepüree und Tomatensalat (glutenfrei; 2, 4, 5, 12)	Bitte beachten Sie unser Tagesangebot
Küchen-Klassiker	Markt-Küchen-Currywurst ^(5, 7, Spuren von Nüssen) 3,50 € • Markt-Küchen-Currywurst ^(5, 7, Spuren von Nüssen) mit Pommes Frites 6,00 € Tagessuppe 3,50 € • Schnitzel „Wiener Art“ ^(1, 4, 5, 9, 12) 6,50 € • Schnitzel „Wiener Art“ ^(1, 4, 5, 9, 12) mit Pommes Frites Sauce 9,90 € (Pommes Frites 2,50 € • verschiedene Saucen extra, hausgemacht je 1,20 €)					
AKTUELL	Jeden Mittwoch: MARKT-KÜCHEN PIZZA TAG Standard Pizza mit Käse und hausgemachter Tomatensauce nur 4,50 €, jeder weitere Belag + 0,90 €					
	Warme Küche von 11.30 bis 16.30 Uhr, Sa bis 14.30 Uhr. Alle Speisen auch zum Mitnehmen. Allergene: 1 – Eier; 2 – Fisch; 3 – Krebstiere; 4 – Milch; 5 – Sellerie; 6 – Sesamsamen; 7 – Schwefeldioxid und Sulfite; 8 – Erdnüsse; 9 – glutenhaltiges Getreide; 10 – Lupine; 11 – Schalenfrüchte; 12 – Senf; 13 – Sojabohnen; 14 - Weichtiere					

Informationen zu Allergenen und anderen kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen erhalten Sie in unserem Restaurant. Alle Angaben ohne Gewähr. Wir behalten uns vor, die in der Markt-Küche ausliegende Speisekarte kurzfristig zu ändern.