



geöffnet für jedermann

SPEISEPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 14. – 19. August 2017 (Mittagsgerichte von 11.30 bis 14.30 Uhr)

GERICHTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
MITTAGSGERICHT 1 5,50 €	Käsespätzle mit Salat (vegetarisch; 1, 4, 5, 9, 12)	Mais-Lauchquiche (vegetarisch; 1, 4, 9)	Schupfnudel Pfanne mit Sommergemüse (vegetarisch; 1, 4, 5, 9, 11)	Erbensuppe mit Bockwurst (glutenfrei; 5, 11, 12)	Servietten-Knödel mit Waldpilzrahm (vegetarisch; 1, 4, 9)	Bitte beachten Sie unser Tagesangebot
MITTAGSGERICHT 2 6,50 €	Spaghetti Carbonara mit Salat (1, 4, 5, 9)	Lasagne Bolognese aus dem Ofen, mit Salat (1, 4, 5, 9)	Leberkäse mit Bratkartoffeln und Salat (glutenfrei; 1, 4, 5, 11, 12)	Hackbraten mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (1, 4, 5, 9, 12)	Gebratene Nudeln aus dem Wok mit Putenstreifen (1, 5, 9, 11)	Bitte beachten Sie unser Tagesangebot
MITTAGSGERICHT 3 8,50 €	Schweinerücken-Steak mit Krokettten und Speckbohnen (5, 9, 11)	Hähnchen Geschnetzeltes mit Brokkoli und Reis (glutenfrei; 4, 5)	Gulasch vom Rind mit Nudeln und Salat (1, 9)	Cordon Bleu vom Hähnchen mit Erbsen & Möhren und Kartoffelstampf (1, 4, 5, 9, 11, 12)	Krabben Omelette mit Bratkartoffeln (glutenfrei; 1)	Bitte beachten Sie unser Tagesangebot
Küchen-Klassiker	Markt-Küchen-Currywurst (5, 7, Spuren von Nüssen) 3,50 € • Markt-Küchen-Currywurst (5, 7, Spuren von Nüssen) mit Pommes Frites 6,00 € Tagessuppe 3,50 € • Schnitzel „Wiener Art“ (1, 4, 5, 9, 12) 6,50 € • Schnitzel „Wiener Art“ (1, 4, 5, 9, 12) mit Pommes Frites Sauce 9,90 € (Pommes Frites 2,50 € • verschiedene Saucen extra, hausgemacht je 1,20 €)					
AKTUELL	Jeden Mittwoch: MARKT-KÜCHEN PIZZA TAG Standard Pizza mit Käse und hausgemachter Tomatensauce nur 4,50 €, jeder weitere Belag + 0,90 €					
	Warme Küche von 11.30 bis 16.30 Uhr. Alle Speisen auch zum Mitnehmen. Allergene: 1 – Eier; 2 – Fisch; 3 – Krebstiere; 4 – Milch; 5 – Sellerie; 6 – Sesamsamen; 7 – Schwefeldioxid und Sulfite; 8 – Erdnüsse; 9 – glutenhaltiges Getreide; 10 – Lupine; 11 – Schalenfrüchte; 12 – Senf; 13 – Sojabohnen; 14 - Weichtiere					

Informationen zu Allergenen und anderen kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen erhalten Sie in unserem Restaurant. Alle Angaben ohne Gewähr. Wir behalten uns vor, die in der Markt-Küche ausliegende Speisekarte kurzfristig zu ändern.



Die Markt-Küche

im Handelshof Haan

Montag bis Freitag
7 bis 17 Uhr
Samstag bis 15 Uhr

MIT ENERGIE UND WOHL GELAUNT

FRÜHSTÜCKSKARTE

IN DEN TAG STARTEN

½ belegtes Brötchen mit . . .

- ... frischem Mett, Schnittkäse oder Frischwurst 1,50 €
- ... gekochtem oder rohem Schinken oder Braten... 1,50 €
- ... Brie 1,50 €

1 ganzes belegtes Brötchen mit . . .

- ... frischem Mett, Schnittkäse oder Frischwurst 1,80 €
- ... gekochtem oder rohem Schinken oder Braten... 1,80 €
- ... Brie 1,80 €

Eier-Frühstück

- 3 Spiegeleier mit Brötchen und Butter 3,40 €
- 3 Rühreier mit Brötchen und Butter 3,40 €

Haaner Frühstücksteller 4,50€

2 verschiedene Wurstsorten, 2 verschiedene Käsesorten, 1 Konfitüre, Honig oder Nutella nach Ihrer Wahl, dazu Butter, 2 Brötchen und 1 Scheibe Brot oder 1 zus. Brötchen

Käse Frühstücksteller 4,50€

Verschiedene Käsesorten, 1 Konfitüre, Honig oder Nutella nach Ihrer Wahl, dazu Butter, 2 Brötchen und 1 Scheibe Brot oder 1 zus. Brötchen

Neandertaler Wurststeller 5,00€

Auswahl verschiedener Wurstsorten (Teewurst, Leberwurst etc.), frisches Zwiebelmett, dazu Butter, 2 Brötchen und 1 Scheibe Brot oder 1 zus. Brötchen

Unsere Frühstück-Extras nach Wahl

- 1 gekochtes Ei + 0,90 €
- 1 Portion Rührei „Natur“ + 2,50 €
- 3 Spiegeleier „Natur“ + 2,50 €
- 1 Brötchen + 0,50 €
- 1 Körnerbrötchen + 0,80 €
- 1 Portion Quark + 0,60 €
- 1 Portion Konfitüre + 0,40 €
- 1 Portion Nutella oder Honig + 0,40 €
- 1 Portion Butter + 0,40 €

Heißgetränke

- Glas Tee + 1,50 €
- Pott Filterkaffee + 1,50 €
- Tasse Filterkaffee + 1,30 €
- Cafe Creme + 1,80 €
- Espresso + 1,60 €
- Cappuccino + 2,20 €
- Latte Macchiato + 2,50 €
- Milchkaffee + 2,30 €
- Tasse Kakao + 2,20 €

Informationen zu Allergenen und anderen kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen erhalten Sie in unserem Restaurant. Alle Angaben ohne Gewähr. Wir behalten uns vor, die in der Markt-Küche angebotenen Speisen kurzfristig zu ändern.